



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie ogłasza nabór do udziału w projekcie **„LUBInclusiON działania profilaktyczne i usamodzielniające w środowisku lokalnym oraz utworzenie nowych miejsc usług społecznych”** realizowanym na terenie **miasta Lublin** w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020, Oś priorytetowa 11. Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne. Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.**

W ramach projektu LUBInclusiON w styczniu 2019 roku przy Zespole Ośrodków Wsparcia powstaną dwa Kluby.

Pierwszy z nich Klub „Senior Montessori” będzie znajdował się na ul. Lwowskiej 28, gdzie będzie można skorzystać z zajęć organizowanych w technice Montessori. Celem spotkań w Klubie będzie wzbudzenie u uczestników pełnego potencjału we wszystkich sferach życia, rozwijaniu zdolności społecznych oraz podnoszeniu koordynacji fizycznej.

Zajęcia w Klubie będą się odbywały dwa razy w tygodniu po cztery godziny, łącznie osiem godzin tygodniowo. Zajęcia będą obejmowały: terapię w technice Montessori, arteterapię, zajęcia z psychologiem, usprawniające i integracyjne.

Drugi Klub „Aktywnych kobiet” powstanie na ul. Gospodarczej 7 gdzie zapraszamy kobiety chcące aktywnie spędzić czas. W ramach spotkań zaplanowany jest szereg zajęć kulturalno-oświatowych, aktywizujących, terapii zajęciowej grupowej i indywidualnej.

Klub będzie oferował zajęcia trzy razy w tygodni po cztery godziny. Łącznie dwanaście godzin tygodniowo. W ramach, których oferowana będzie arteterapia, zajęcia florystyczne, wsparcie psychologa, terapię kulinarną i coaching indywidualny, zajęcia usprawniające oraz integracyjne.

W nowo powstałych Klubach można będzie odkryć swój talent i rozwinąć swoje pasje. Dostęp do mediów zapobiegnie barierom informatycznym.

Celem działalności Klubów będzie aktywizacja społeczna i integracja osób starszych, organizowanie wzajemnej pomocy, zapobieganie izolacji i wykluczeniu społecznemu, motywowanie do aktywności i twórczości własnej, dbanie o własny rozwój, zdrowie fizyczne i psychiczne.

Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą równości szans, płci i niedyskryminacji.

Rekrutacja jest otwarta, prowadzona w trybie ciągłym od 01.10.2018 r. do 31.07.2021 r.

(lub krócej w przypadku osiągnięcia 150% uczestników przewidzianych w projekcie – 100% Uczestnicy Projektu + 50% lista rezerwowa).

Warunkiem przystąpienia do naboru jest złożenie następujących dokumentów:

- formularza zgłoszeniowego (kliknij załącznik formularz zgłoszeniowy).
- kopii orzeczenia ZUS lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (dotyczy osób z niepełnosprawnością).
- zapoznanie się regulaminem rekrutacji (kliknij załącznik regulamin rekrutacji).
- oświadczenie uczestnika (kliknij załącznik oświadczenie uczestnika).

Udział w zajęciach jest całkowicie bezpłatny.

Wymagane dokumenty można składać osobiście lub za pośrednictwem innych osób ul. Lwowska 28.

Więcej informacji o projekcie można znaleźć na stronie internetowej:

<http://projekty.lublin.eu/pl/content/lubinclusion-%E2%80%93-dzia%C5%82ania-profilaktyczne-i-usamodzielniaj%C4%85ce-w-%C5%9Brodowisku-lokalnym-oraz>

oraz na profilu na Facebooku :

<https://www.facebook.com/Projekt-Lubinclusion-923894034477718/>

W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny: (81) 466 55 64.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!